

29 января 2025

5 - 9 классы

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения _____
 Исполнительный директор _____
 / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

29 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Запеканка из творога со сметаной 180/20	180/20 гр	10,46	18,52	23,30	284	101,71
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,29
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,63
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	635	19,67	24,72	82,65	566,6	161,67
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,43
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	19,27
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	78,09
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	13,18
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	3,07
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	880	32,19	35,53	110,37	812,88	138,04
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Бутерброд с маслом сливочным 60/20	20/60 гр	4,35	13,51	27,50	250,24	33,83
Чай с молоком	180 гр	2,74	1,22	7,20	72,9	6,18
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	377,5	8,99	19,93	45,56	422,99	77,66
Итого :	1 892,5	60,85	80,18	238,58	1 802,47	377,37

Составил: _____
 должность _____

Расчитал: _____
 должность _____

Принял: _____
 должность _____

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
 расшифровка подписи

